

# 健康管理與社會關懷知識增益系列： 社區健康

## 學與教參考資料

- 1 個人在人生不同階段的需要和發展
- 2 健康和幸福
- 3 健康體魄
- 4 精神健康
- 5 社群健康－人際關係
- 6 健康的社區
- 7 關愛的社區
- 8 生態與健康**
- 9 建設健康城市
- 10 健康護理制度
- 11 社會福利制度
- 12 醫護與社福界專業
- 13 健康和社會關懷政策
- 14 關懷社會行動
- 15A 健康和社會關懷議題－人口老化
- 15B 健康和社會關懷議題－歧視
- 15C 健康和社會關懷議題－家庭暴力
- 15D 健康和社會關懷議題－成癮
- 15E 健康和社會關懷議題－貧窮

## 主題冊8

# 生態與健康

2016年9月

# 中四 – 概念及架構

主題冊 (1) 個人成長

主題冊 (2) 健康和幸福

## 中四 – 全人健康

主題冊(3) 健康體魄

主題冊(4) 精神健康

主題冊(5) 社群健康

## 中五 – 宏觀層面

健康管理 - 主題冊 (6) (8) (9) (10)

社會關懷 - 主題冊 (7) (11)(14)

總結：主題冊(13) 健康和社會關懷政策

# 宏觀層面

## 健康管理

## 社會關懷

### 疾病預防與健康護理

### 健康促進

第七冊  
《關愛社區》

第十一冊  
《社會福利制度》

第六冊

《健康的社區》

第十冊

《健康護理制度》

第八冊

《生態與健康》

第九冊

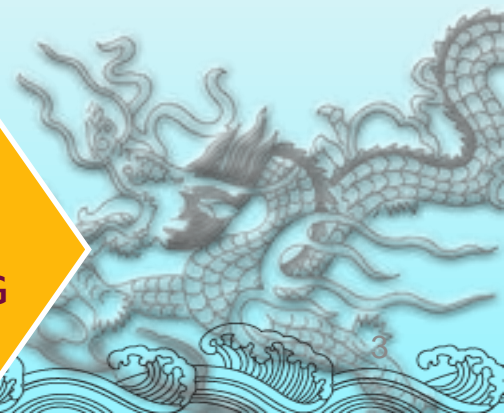
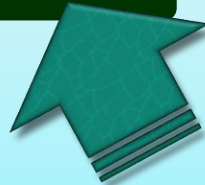
《健康城市》

疾病

ILL BEING

健康

WELL BEING



# 學習目標

## 價值觀 和態度

- 重視健康生態環境
- 重視公平
- 重視一國之內和國際之間的公義

## 知識

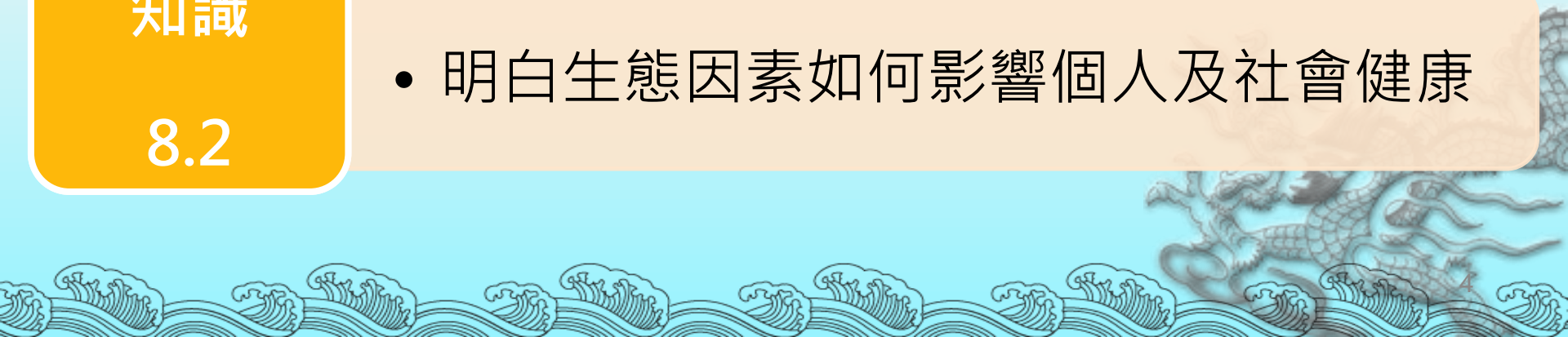
8.1

- 生態角度分析健康與生態的關係

## 知識

8.2

- 明白生態因素如何影響個人及社會健康



# 學習目標

知識

8.3

- 明白發展中及已發展國家的關係

知識

8.4

- 探討所需的介入方法，以減低危害健康的環境因素

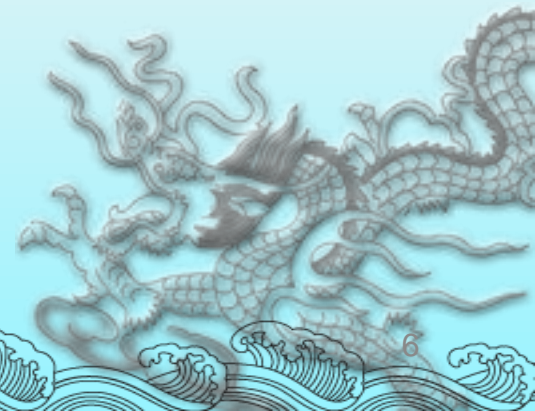
知識

8.5

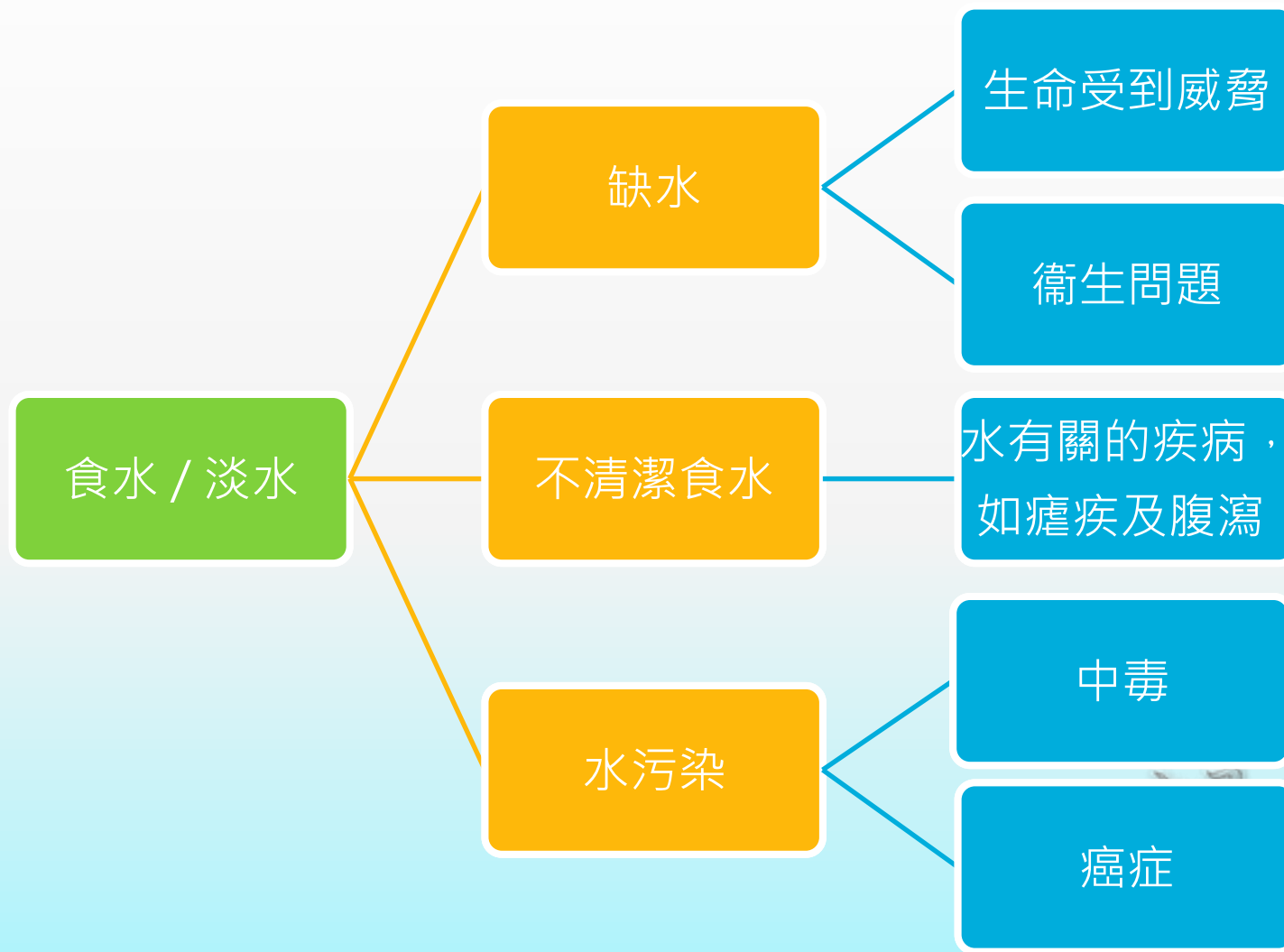
- 分析公共健康政策和政府的管制對環境健康和社區健康的影響，及國際議題對本地政策的影響

# 8.1 生態與健康

- ◆ 課題一 人生不同階段的個人發展、社會關懷及健康
- ◆ **1A生物、社會、心理、靈性、生態和文化的角度及層面**
- ◆ 1A6 生態角度
  - ◆ 天然資源損耗，例如：水、土地、食物
  - ◆ 全球暖化
  - **從生態角度理解健康**
- ◆ **1D影響個人與社會福祉 (包括健康和疾病的經驗)的因素**
- ◆ 1D5 生態因素
  - ◆ 人類活動：污染、氣候改變(例如：全球暖化)、
  - ◆ 天災：自然災害如何影響健康與福祉
  - **瞭解影響健康的決定性因素，加深對問題的認識**



# 天然資源損耗對健康的影響

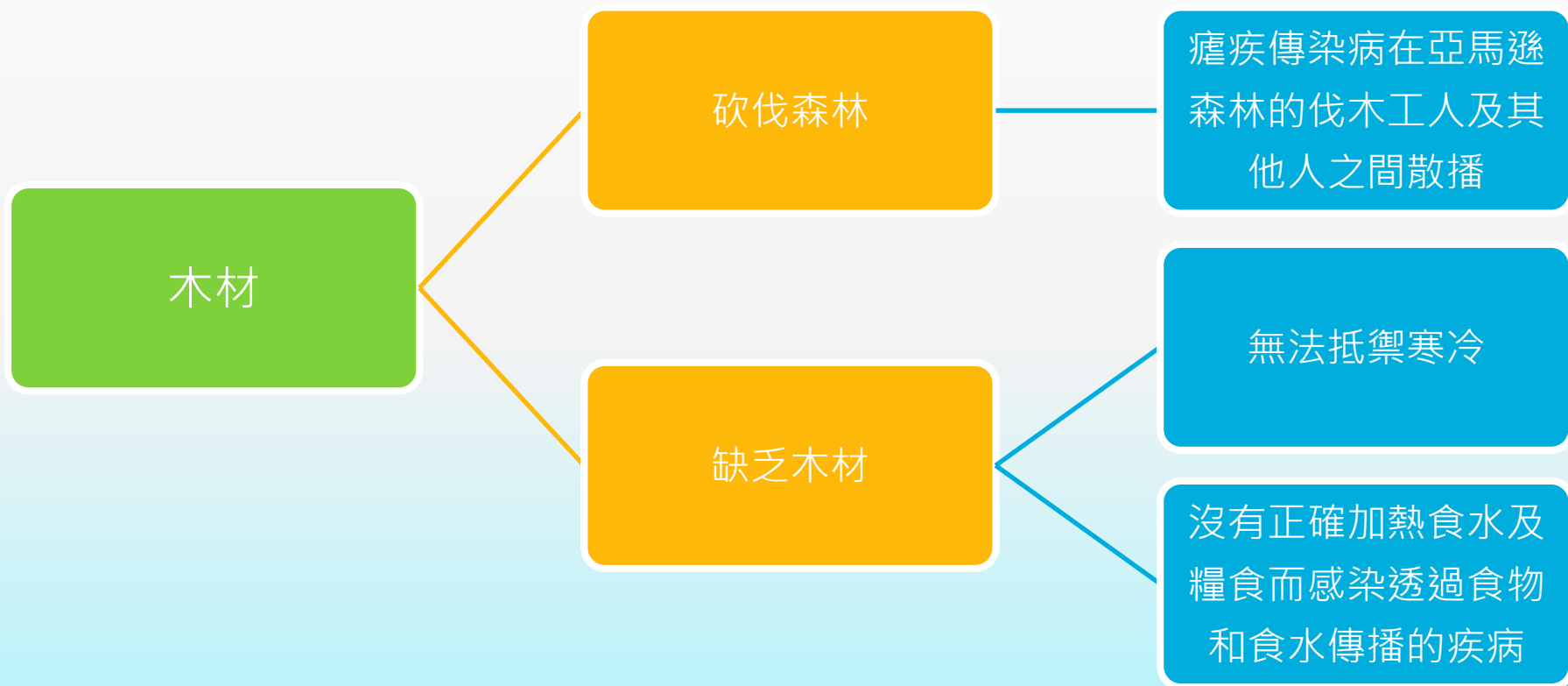


# 天然資源損耗對健康的影響





# 天然資源損耗對健康的影響



# 氣候轉變對健康的影響

## 海水高度上升

觸發透過水傳播的傳染病

## 極端溫差（如熱浪）

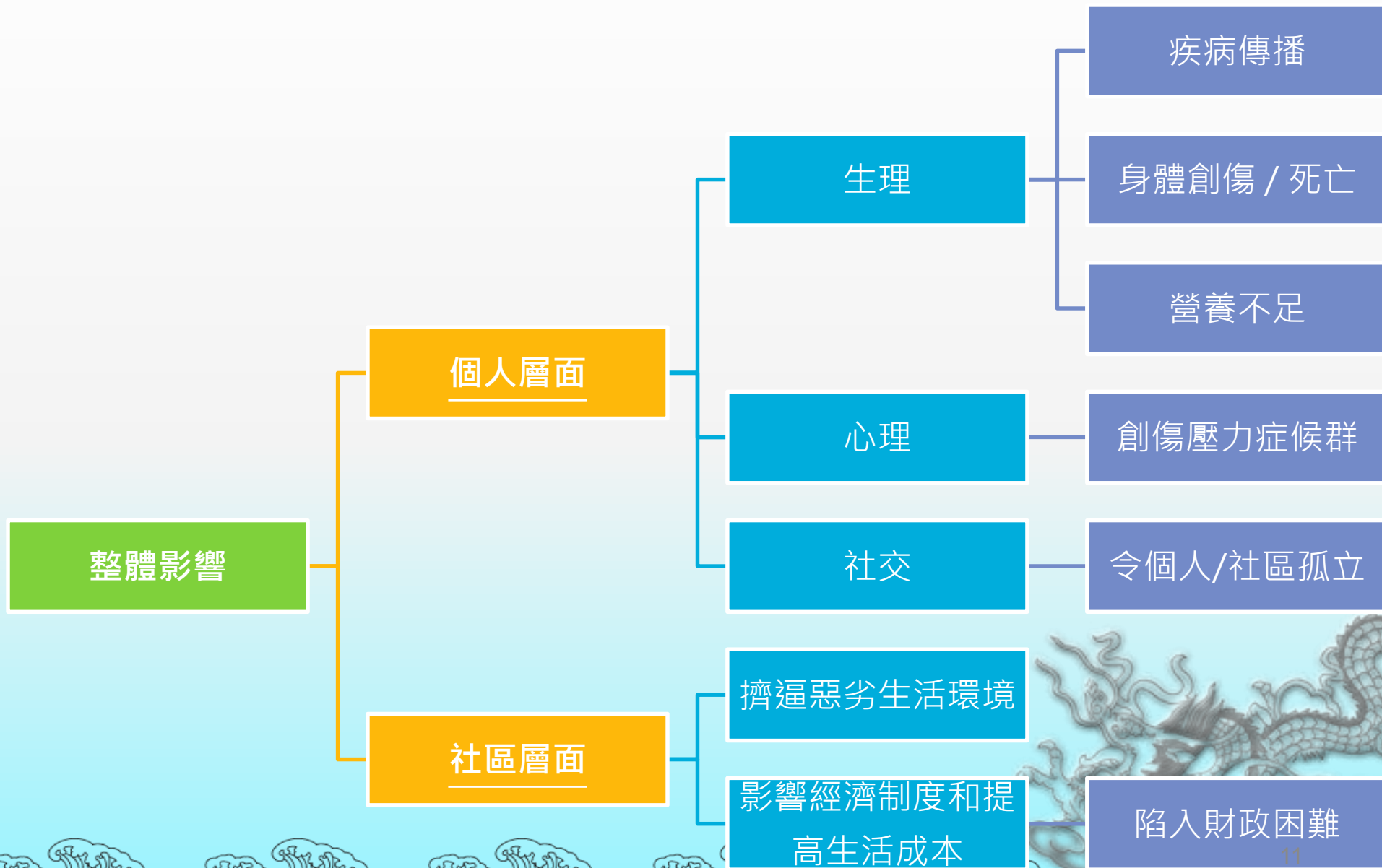
酷熱影響呼吸及心肺狀況，如暈厥，中暑

## 全球暖化

存於在熱帶和亞熱帶地方的傳染病傳播媒介擴大散播地區

延長病菌散播的高峰期 - 瘧疾和登革熱可以在冬夏二季都影響人類的健康

# 天災對健康的影響



# 8.2 危害健康的環境

## 課題一

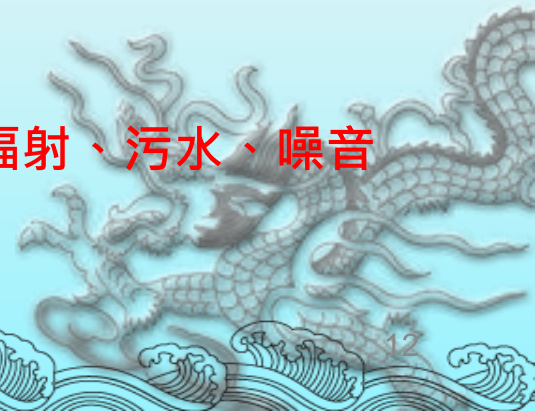
### 人生不同階段的個人發展、社會關懷及健康

- ◆ 1A 生物、社會、心理、靈性、生態和文化的角度及層面
  - 1A6 生態角度
    - 污染及對健康的影響
    - 從生態角度理解健康

## 課題四

### 推廣及維持社區內的健康與社會關懷

- ◆ 4C 不同角度的風險評估和健康管理
  - 4C3 環境健康
    - 污染對個人及社會健康的影響(例如：化學物、幅射、污水、噪音及空氣)



## 8.2 危害健康的環境

# 化學污染

### 來源

- 食品
- 殘餘農藥的蔬菜
- 穀物上的殺蟲劑
- 工業化學品
- 日常家居用品中的化學物質

### 主要途徑

- 呼吸道
- 消化道
- 皮膚
- 透過胎盤進入胎兒血液

### 對健康的影響

- 積聚：長期隱藏在組織器官，引致癌症
- 排泄：經腎臟、消化道、呼吸道，少量隨汗水、乳汁、唾液等分泌物排出，也有些在皮膚新陳代謝中到達毛髮而離開身體

## 8.2 危害健康的環境

# 輻射

### 來源

- 自然輻射 – 來自宇宙 / 大氣
- 核事故：電離輻射、X射線和放射性物質

### 主要途徑

- 煙羽途徑 - 直接吸入
- 食入途徑 - 飲用或食用污染的食水和食物

### 對健康的影響

- 劑量不高，機體可以通過自身的代謝過程對受損傷的細胞或局部組織進行修復
- 累積過高劑量，誘發惡性腫瘤

## 8.2 危害健康的環境

# 水污染

### 來源

- 工業廢水污染地下水
- 漏油事故，海產受污染
- 未經處理的生活用水的直接排放
- 動物排泄物

### 主要途徑

- 進入食物鏈

### 對健康的影響

- 神經系統失調、癌症、血管疾病、食物中毒(如雪卡毒)
- 傷寒熱症、痢疾、霍亂腸道寄生蟲



## 8.2 危害健康的環境

# 噪音污染

### 來源

- 各種交通工具（汽車、火車、巴士、地鐵）
- 製造建築業

### 主要途徑

- 不斷暴露於噪音之下

### 對健康的影響

- 神經衰弱
- 心跳加快、高血壓
- 腸胃潰瘍、消化不良
- 令人感到煩惱，精神不集中



## 8.2 危害健康的環境

### 空氣污染

#### 來源

- 路邊空氣污染
- 工業及發電廠排放的污染物

#### 主要途徑

- 長期吸入空氣污染物

#### 對健康的影響

- 呼吸系統疾病，  
例如：咳嗽、感冒、哮喘、肺炎、支氣管炎

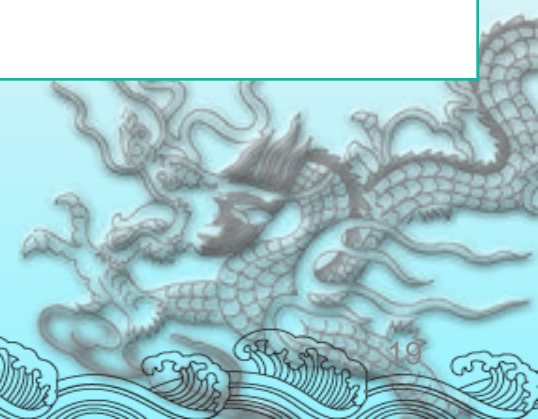
# 8.4 保障健康的環境保護行動

- ◆ 課題四 推廣及維持社區內的健康與社會關懷
- ◆ *4C不同角度的風險評估和健康管理*
- ◆ *4C3)環境健康*
  - ◆ 個人如何**保護環境**(例如：自然資源的保護、減少使用、重複使用、循環再用)
    - *探討管理個人及社區健康的方法*
    - *示範適當的行為，以減低對自己和對他人的風險*



# 個人層面的行動

	食水	木材	食物	其他資源
減少使用	➤ 刷牙、洗面或剃鬚時用盛器載水		➤ 不浪費食物	➤ 只有在真正需要的時候才使用或購買東西。
重複使用	➤ 重用水，洗地不必使用清水			
循環再用	➤ 利用廢水沖廁			➤ 將不需要的東西轉贈需要的人
替代使用		➤ 多用手帕，少用紙巾		



# 8.4 保障健康的環境保護行動

## 課題四 推廣及維持社區內的健康與社會關懷

- ◆ 4C不同角度的風險評估和健康管理
- ◆ 4C3 環境健康
  - ◆ 政府如何保護環境(例如：立法、清潔衛生推廣活動)

## 課題三 回應健康(護理、推廣及保健)與社會關懷範疇的需要

- ◆ 3B製訂健康和社會關懷/福利政策
- ◆ 3B6生態和健康的關係
  - ◆ 生態和健康
    - ◆ 控制污染物及工業排放、監察食物安全等
- 分析公共健康政策和政府的管制對環境健康健康的影響



# 本地政府層面

污染	法例	監測控制方法
化學	《廢物處置 (化學廢物)規例》	<ul style="list-style-type: none"><li>● 法例規管化學廢物藏有、貯存、收集、運送及處置</li></ul>
輻射		<ul style="list-style-type: none"><li>● 天文台監測<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 大氣層、雨水及食水的放射性水平</li><li>➢ 亞灣核電廠投產前後香港環境中的輻射水平</li></ul></li><li>● 設立低放射性廢物貯存設施</li></ul>
水	《水污染管制條例》	<ul style="list-style-type: none"><li>● 法例管制廢水排放</li><li>● 環保署<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 伸延公共污水渠網絡到新界及各新發展地區，接駁至妥善運作的化糞池系統</li><li>➢ 收集及處理維港兩岸 / 吐露港的一帶污水輸送到污水處理廠，進行化學處理</li></ul></li><li>● 渠務署<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 負責污水收集</li></ul></li></ul>

# 本地政府層面

污染	法例	監測控制方法
噪音	《噪音管制條例》	<ul style="list-style-type: none"><li>● 法例規管建築工地每日只可進行3至5小時打樁工程，而且必須採用低噪音打樁設備</li><li>● 環保署<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 道路沿途加設隔音屏障和隔音罩</li></ul></li></ul>
空氣	《空氣污染管制條例》	<ul style="list-style-type: none"><li>● 法例規管<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 發電廠、工商業工序、建築工程、露天焚燒、含石棉物料、車輛廢氣</li><li>➢ 建築漆料、印墨和六大類消費品 (即空氣清新劑、噴髮膠、多用途潤滑劑、地蠟清除劑、除蟲劑和驅蟲劑) 的揮發性有機化合物含量</li></ul></li><li>● 香港和珠江三角洲聯手合作，減低廢氣排放物的數量</li></ul>

# 健康的生態環境

個人層面

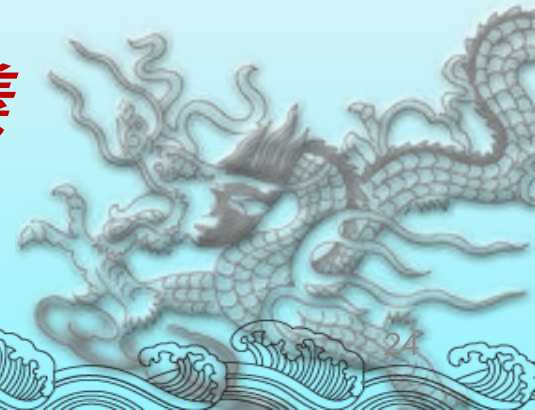
社區層面

社會層面

國際層面

# 8.3 發展中及已發展國家

- ◆ 課題二 本地與全球健康與社會關懷的情境
- ◆ 2A與健康、社會關懷、個人與社會福祉有關的結構性議題
- ◆ 2A6不公平
  - ◆ 公平的概念
  - ◆ 從社會、國家及全球層面，分析不公平
- ◆ 2A8國際的社會公義
  - ◆ 發展中及已發展國家的關係
- 重視公平；重視國際之間的公義





# 國際之間的公義 – 例子(1): 碳排放

## 事件

- 已發展國家(美國為主)每日排放大量的二氧化碳

## 影響 (1)

- 造成全球暖化現象，增加中暑/ 傳染病爆發的風險

## 影響 (2)

- 減少農產品的收成，或令發展中國家的人民營養不良

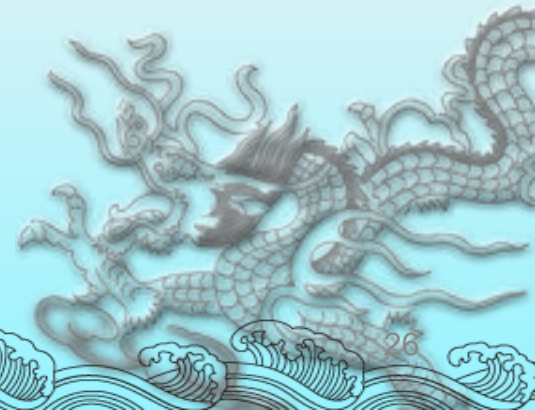
# 國際之間的公義 – 例子(2): 電子垃圾

## 事件

- 發達國家把電子垃圾被輸往發展中國家

## 影響

- 令發展中國家的人民重金屬中毒/患上癌症的風險增加



# 8.5 世界衛生組織的健康推廣模式

- ◆ 課題三 回應健康(護理、推廣及保健)與社會關懷範疇的需要
- ◆ *3B製訂健康和社會關懷/福利政策*
- ◆ *3B6 生態和健康的關係*
  - ◆ 世界衛生組織對健康推廣的措施
- *分析公共健康政策對環境健康健康的影響*



# 世界衛生組織的倡議

## 全民健康

- 享有最高健康水平是基本人權
- 有關健康的政策制定、研究及提供服務過程中以「公平」和「團結」為主導思想

## 渥太華約章

- 強調健康的基本條件和所需資源，包括穩定的生態系統、可持續的資源、社會公義和公平
- 要做到「全民健康」，便要減少現今醫療健康的差異情況，以及確保所有人都有機會和資源，去達至最佳的健康狀況

# 世界衛生組織對健康推廣的措施

- ◆ 健康促進策略並不限於一個特定的健康問題，也沒有一組特定的行為。世界衛生組織**整體地**應用原則及策略於**不同人口**、**危害健康因素**、**疾病**，以及**各種場所**。
- ◆ 健康促進，並與它相關的**教育**、**社區發展**、**政策**、**法律和規管**，適用於預防傳染性疾病、傷害和暴力、精神問題和非傳染性疾病。

(來源: 世界衛生組織網頁-

<http://www.who.int/healthpromotion>)

